



## Hei sinä helsinkiläinen lapsi tai nuori (7 – 29v.) – etsitkö itsellesi sopivaa harrastusta?

- Etkö tiedä vielä mikä harrastus on sinun juttusi?
- Mietityttääkö missä voisit harrastaa?
- Jännittävätkö uudet tilanteet harrastusmaailmassa?
- Koetko että sinulla on oppimisvaikeuksia, autismin kirjoja tai ADHD, ja koet että ne aiheuttavat haasteita harrastustilanteissa?
- Tuntuuko harrastusten tarjonnan viidakko sekavalta?

**Jos tunnistat itsesi yhden tai useamman kysymyksen kohdalla**, LIITO-hanke auttaa sinua, 7-29-vuotias helsinkiläinen lapsi tai nuori. LIITO-hankkeesta saat kannustusta oman harrastuksen löytämiseen ja harrastuksessa aloittamiseen.

### **Kysy rohkeasti lisää!**

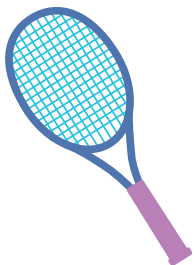
Projektityöntekijä Lotta Pukkila

[lotta.pukkila@lukihero.fi](mailto:lotta.pukkila@lukihero.fi)

P. 050 5213271

[www.liikejatkuu.fi](http://www.liikejatkuu.fi)





## Mikä on LIITO-hanke?

LIITO-hankkeen tavoitteena on saada erityisen tuen tarpeessa olevia helsinkiläisiä lapsia ja nuoria (7-29 v.) rohkeammin harrasteiden pariin ja jatkamaan siinä saamansa tuen turvin. Erityinen tuki ei edellytä diagnoosia (ADHD, autismin kirjo, oppimisvaikeudet), vaan LIITO-hankkeen avun saamiseksi riittää kokemus siitä, että sopivaa harrastusta ei tahdo löytyä tai harrastuksissa mukana pysyminen tuntuu syystä tai toisesta haasteelliselta.

LIITO-hanke tarjoaa lapsille ja nuorille sekä heidän perheilleen henkilökohtaista ohjausta sopivan harrastuksen löytämiseen Helsingin alueella. LIITO-hankkeen projektiyöntekijän Lotan apu on veloituksetonta, mutta harrastustoiminnan kustannuksista vastaa jokainen itse. Lotta vastaa ennakkotiedusteluihin, auttaa ja ehdottaa sopivien harrasteiden löytämisessä ja voi toimia tarvittaessa apuna itse harrastuspaikassa. Lottaan voi olla yhteydessä joko lapsen/nuoren vanhempi tai harrastusta etsivä nuori itse.

Ole rohkeasti yhteydessä ja kysy lisätietoja, niin LIITO-hanke voi auttaa löytämään juuri sinulle tai lapsellesi sopivan harrastuksen.